

Geführte Naturspaziergänge mit Claudia Nafzger

Faszination Natur: Kraftquelle, Nahrung, Gesundheit

In der Natur aufhalten, wissenswertes rund um die Zusammenhänge in der Natur, Verwendung von Wildpflanzen, Büschen und Bäumen. Achtsamkeit und Staunen lernen.

Der Wirkung der Natur kann sich gerade niemand entziehen. Sie zeigt uns was sie kann. Wir erleben staunend wie sie das macht. Viele von uns sehen dies zum ersten Mal bewusst. Daraus ergeben sich viele Fragen und Interessengebiete. Vor der Haustür oder im nahen Wald steht uns unmittelbar eine Kraftquelle zur Verfügung auf die wir alle zugreifen können. In diesen Zeiten wird aus Alltäglichem eine Quelle zum Staunen.

Die Natur stellt uns viele gute Dinge zur Verfügung. Ich habe in meiner Ausbildung umfangreiches Wissen darüber erworben.

- Warum sind Blätter grün oder färben sich im Herbst?
- Was ist ein grünes Pflaster?
- Wie können Wildpflanzen ohne Gießen, Düngen und Pflanzenschutz überleben?
- Was für Inhaltstoffe enthalten sie, wie können wir sie nutzen?
- Wie sind die Zusammenhänge im Jahreslauf? Wann gibt es was?
- Warum brauchen wir Bestäuber und Samenverteiler?
- Warum brauchen wir Regenwürmer und Schmetterlinge?
- Warum gibt es Brennnesseln – aber nicht überall?

Das sind einige Fragen, die ich in meinen Spaziergängen mit ihnen klären will.

Gerne entfache ich auch bei ihnen das „Feuer“ der Begeisterung für die Natur. Denn nur was ich kenne, kann ich schützen. Die Natur kann ohne uns, wir aber nicht ohne sie. Egal ob Einzelpersonen, Familien oder Gruppen, mein Angebot richte ich individuell für sie aus.

Wissenschaftliche Fachbegriffe werden allgemeinverständlich und bildhaft erklärt. Die Pflanzen vor Ort zeigen uns dies direkt. Fragen ergeben sich von alleine oder in der Gruppe.

Gerne unterstützen ich sie dabei auf diesem wertvollen Weg.

Ich biete an:

2 Stunden in einer Kleingruppe von ca. 10 Personen

Ort und Strecke nach Absprache

Kosten 10€ pro Person

